

Zestaw pytań do zaliczenia wykładów "Regulacja snu i czuwania "

1. Charakterystyka wolnofalowej i paradoksalnej fazy snu.
2. Obraz aktywacji czynności kory mózgowej w zapisie EEG – kiedy ma miejsce? Które fale związane są z tym stanem?
3. Jakie transmittory warunkują aktywację czynności kory mózgowej?
4. Podaj definicję elektroencefalografii. Jakie są najważniejsze zalety tej metody?
5. Co w elektroencefalografii oznacza skrót SWA?
6. Co to jest polisomnografia?
7. Wyjaśnij skróty: EEG, EMG i EOG – termin, co oznacza.
8. Co oznacza termin „fale PGO”? Kiedy występują?
9. Wyjaśnij, czemu lepiej stosować termin „aktywacja” czynności kory niż „desynchronizacja”.
10. Co wiesz o korowych potencjałach wywołanych pierwotnych i wtórnych?
11. Co to jest cykl senny? Ile trwa u osoby dorosłej?
12. Jakie zmiany długości i jakości snu zachodzą w ontogenezie u ludzi?
13. Wymień wyłącznie paradoksalne cechy snu paradoksalnego. Na czym polega paradoks?
14. Wymień transmittory najważniejsze dla snu wolnofalowego oraz transmittory ważne dla snu paradoksalnego.
15. Znaczenie oreksyn (hypokretyn) dla poziomu aktywacji mózgu.
16. Źródła acetylocholinośrodkowej i ich znaczenie w regulacji poziomu aktywności mózgu.
17. Na czym polega główna rola wstępującej części układu siatkowego?
18. Hormon wzrostu i kortyzol – w jakim okresie snu wydzielają się w największych ilościach, jakie to może mieć znaczenie?
19. Wyjaśnij termin "nieswoisty układ wzgórzowy". Z jakich części się składa?
20. Co oznacza stwierdzenie "melatonina - zegar i kalendarz organizmu"?
21. W jakiej porze doby wydzielana jest melatonina ośrodkowa?
22. „Dobry sen, ale w złym czasie” – do jakich zaburzeń snu odnosi się to stwierdzenie?
23. Wymień zaburzenia snu, związane ze zmianami długości dnia i nocy.
24. Wymień zaburzenia snu, związane z nieprawidłowym wydzielaniem melatoniny.
25. Wymień zaburzenia snu, w których uzasadnione jest stosowanie melatoniny.
26. Co to są parasomnie? Podaj przynajmniej 3 przykłady.
27. W której fazie snu może występować somnambulizm? Jakie są główne cechy tej parasomnii?
28. Co to jest bezsenność pierwotna i wtórna?
29. Jakie rodzaje bezsenności można wyróżnić, biorąc pod uwagę czas jej trwania?
30. Wyjaśnij terminy: insomnia, hyposomnia i hypersomnia.
31. Dysfunkcja których struktur mózgu wiązana jest z bezsennością?
32. Jakie zaburzenia snu towarzyszą depresji endogennej?
33. Jakie zaburzenia snu występują w depresji atypowej?
34. Jednopolukowy sen jest cechą ewolucyjnie starą, czy przystosowaniem do warunków życia? U których gatunków występuje?
35. Elektroencefalograficzne cechy odróżniające sen ptaków od snu ssaków.
36. Hibernacja, torpor i sen zimowy - z której formy letargu, twoim zdaniem, jest najłatwiej się "wybudzić"?
37. Wymień objawy narkolepsji. Co to jest katapleksja, kiedy może występować?
38. Jak jest transmitterowe podłoże narkolepsji?
39. Podaj objawy syndromu "jet lag".
40. Podaj objawy zespołu niespokojnych nóg. Jakie są możliwe przyczyny tego zaburzenia?
41. Podaj przykłady ssaków śpiących bardzo długo i bardzo krótko.
42. Ile wynosi rekord bezsenności u człowieka?
43. Kiedy w zapisie EEG występuje rytm theta?
44. Podaj zakres częstotliwości rytmu theta u zwierząt i człowieka.
45. Co to jest LTP? Jaki jest związek LTP z hipokampem i z procesami uczenia się?
46. Wymień struktury podwzgórza istotne dla regulacji snu i czuwania. Bardzo krótko przedstaw ich znaczenie.
47. Czym się różnią marzenia senne w fazie SWS i PS?
48. Co to jest bruksizm?
49. Założenia modelu indukcji snu wg Borbely'ego.
50. Co to jest chronobiologia? Gdzie zlokalizowany jest zegar biologiczny u człowieka?